
CURRICULUM VITAE
DOTTORESSA ANTONELLA VALENTINA RUSSO

Antonella Russo consegue il diploma di Maturità Scientifica nel Luglio del 1985 e si iscrive alla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano nell'anno accademico 1985/86.

Allieva interna dell'Istituto di Clinica Psichiatrica, diretto dal Prof. G. Invernizzi, dal 1993 ove svolge attività clinica nel Reparto di Degenza Femminile per circa un anno e mezzo; in seguito si interessa di riabilitazione psichiatrica all'interno del C.R.T. (Centro Residenziale di Terapie Psichiatriche e Riabilitazione) ove lavora sia in ambito clinico residenziale e ambulatoriale sia come terapeuta riabilitativo in gruppi di tipo cognitivo-comportamentale fino al conseguimento della specialità ottenuta nel novembre 2000.

Terapeuta nei gruppi IPT- Terapia Psicologica Integrata di Brenner; terapeuta nel gruppo cognitivo-comportamentale di Libermann (sperimentale presso UCLA -Università di L.A.) rivolto a pazienti psicotici riguardante la farmacoterapia ed i segni premonitori

Il 27 Giugno del 1996 si laurea in Medicina e Chirurgia con la votazione di 106/110 discutendo la tesi sperimentale: "La sintomatologia positiva e negativa nella schizofrenia: uno studio longitudinale".

Consegue l'abilitazione all'esercizio della professione medica nel Novembre del 1996 con iscrizione all'Albo dei Medici della Provincia di Milano.

Nel Gennaio 1997 viene ammessa, in seguito a concorso per titoli ed esame, al 1° Anno di Corso della Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università degli Studi di Milano, specializzandosi il 13 Novembre 2000 con la tesi sperimentale dal titolo: " Il Drop-out da programmi riabilitativi: fattori predittivi e strategie d'intervento" con la votazione di 67 settantesimi.

Il 28 Agosto 2000 si classifica al primo posto della graduatoria di merito relativa all'avviso pubblico a n°1 posto di Dirigente Medico di Psichiatria venendo quindi assunta presso l'Azienda Ospedaliera di Crema per un incarico della durata di 8 mesi; tale incarico viene rinnovato per i successivi 8 mesi successivi dove svolge diverse mansioni quali: Dirigente Medico nel SPDC di mattina; il pomeriggio viene impiegato in attività ambulatoriali presso il Centro Psico Sociale della UOP; parallelamente svolge attività presso il Pronto Soccorso dell'Ospedale di Crema nella mansione di Medico in guardia attiva notturna e diurna.

Tale contratto di lavoro viene recesso dalla suddetta nel novembre 2001 per intraprendere la carriera in ambito privato

Lavora come libero professionista presso la Casa di Cura Villa Paradiso dal Gennaio 2002 e diventa nel Gennaio 2003 Direttore Sanitario fino al Marzo 2018.

Parallelamente a questo impiego lavora il pomeriggio presso la Casa di Cura Istituzione Belvedere a Cassano d'Adda come medico interno e responsabile gestione pazienti psichiatrici residenziali fino al Giugno 2009.

Lavora come psichiatra e direttore sanitario presso il poliambulatorio privato San Martino sito ad Inveruno fino al Dicembre 2016.

Nel Gennaio 2008 si specializza, in seguito alla frequentazione del Master Internazionale di Psicopatologia forense criminale, in Criminologia e Psicopatologia Forense con la tesi: Valutazione della capacità di stare in giudizio con la votazione di 108/110.

Dal Luglio 2008 al 2010 lavora come Dirigente Medico Psichiatra presso la comunità "Le Vele" di Trezzo sull'Adda.

Dall'Ottobre 2010 al 2018 lavora come Medico di Guardia presso ASL Milano 2.

Dal Marzo 2016 a tutt'oggi medico Collaboratore reparto RSA Istituto Palazzolo Don Gnocchi di Milano e Medico di Guardia dello stesso Istituto.

Dal Settembre 2019 lavora come Medico Psichiatra per la Fondazione Don Gnocchi presso IRRCS Santa Maria Nascente e Istituto Palazzolo dove tutt'ora esercita; esercita la professione presso l'Ambulatorio di Psichiatria Istituto palazzolo di Milano convenzionato con SSN dal 2021.

Dal 2019 al 2023 professore Associato di Psichiatria presso l'Università degli Studi di Milano per il Corso di laurea magistrale in Scienze Infermieristiche.

Dal 15 Maggio 2025 lavora come Dirigente Medico Psichiatra al CRA di Rho, assunta a tempo indeterminato dalla Asst-Rhodense dove svolge turni per guardie in Pronto Soccorso e SPDC Ospedale Salvini di Garbagnate.

ATTIVITA' SCIENTIFICHE

La Dott.ssa Russo Antonella svolge attività di ricerca presso l'Istituto di Clinica Psichiatrica dell'Università di Milano dal 1994 al 2000.

In particolare i campi di ricerca sono stati:

- 1) Neuropsicologia della schizofrenia con particolare riguardo alle funzioni cognitive superiori.
- 2) Prognosi ed evoluzione clinica degli stati psicotici in relazione a variabili biologiche e farmacologiche.
- 3) Alterazioni del linguaggio e del pensiero in corso di schizofrenia.
- 4) Terapia farmacologica e riabilitazione.
- 5) Aspetti genetici della patologia schizofrenica.

PARTECIPAZIONI A CORSI DI AGGIORNAMENTO E GIORNATE DI STUDIO

La Dott.ssa Russo Antonella ha partecipato ai seguenti seminari tenutisi presso il Centro Residenziale di Terapie Psichiatriche e Riabilitazione:

- 1) "Psychosocial interventions in the rehabilitation of psychoses", (M. Goldstein, I. Carta) Milano 15/3/1995.
- 2) "Realtà sanitaria aziendale e riabilitazione psichiatrica", (Scapicchio, Malagoli) Milano, 30/5/1995.
- 3) "Progetto riabilitativo, informazione e adesione al trattamento del paziente psicotico", (M. Bassi, A. Vita) Milano, 23/6/1995.
- 4) "I confini tra psichiatria e medicina di base", (G.Ferrari, M.Berardi, C.Gala), Milano, 13/10/1995.
- 5) "L'approccio cognitivo comportamentale nella riabilitazione del paziente psicotico", (G.Goldwurm, P.Michielin), Milano, 13/10/1995.
- 6) "Structural and functional Brain abnormalities in schizophrenia and their implication for drug treatment", Milano, 13/2/1996
- 7) "I servizi psichiatrici territoriali e l'assistenza a lungo termine: dal monitoraggio alla valutazione"(M.Tansella, A.Cocchi) Milano, 14/4/1996.
- 8) "Nuovi farmaci antipsicotici nei trattamenti a lungo termine e nella riabilitazione" (P.Pancheri, A.Vita) Milano, 19/4/1996.
- 9) "Nuovi farmaci antidepressivi nei trattamenti a lungo termine e nella riabilitazione psichiatrica" (E. Smeraldi, P.L. Giordano) Milano, 23/5/1996
- 10) "Psychoeducational intervention on families of psychiatric patient" (J.Leff) Milano, 5/9/1996.
- 11) "I costi dell'assistenza psichiatrica nei vari momenti degli interventi" (C. Munizza) Milano, 26/9/1996.
- 12) "Il continuum terapeutico: integrazione del modello riabilitativo con quello psicodinamico" (A. Andreoli) Milano 11/10/1996.
- 13) "I.P.T.: un approccio strutturato alla riabilitazione del paziente schizofrenico" (H. Brenner, Roder) Milano, 29/10/1996

- 14) "Progetto riabilitativo, informazione e adesione al trattamento del paziente psicotico" Milano, 28/11/1996.
- 15) "Chiusura degli ospedali psichiatrici: fase di attuazione e destini futuri" (C.Casati, A.Guerrini) Milano, 5/3/1997.
- 16) "Psicoterapia e farmacoterapia: le ragioni di una scelta" (G.Vella, S.Freni) Milano, 10/4/1997.
- 17) "Sisifo al lavoro: La psicoterapia nei servizi pubblici" (R.Rossi, D. Lanzara) Milano, 22/5/1997.
- 18) "Invecchiamento e psicopatologia" (C. Vergani, C.Gala) Milano, 25/9/1997.
- 19) "Gli abusi sessuali infantili e il loro destino: la prospettiva analitica e quella medico-legale" (F. Montecchi, P.Forno) Milano, 9/10/1997.
- 20) "La prevenzione primaria in psichiatria: utopia o realtà" (E. Torre, A. Balestrieri) Milano, 27/11/97.
- 21) "Il setting psicoterapeutico: dal lettino dell'analista al letto dell'ospedale (F. Petrella, F. Cabibbe) Milano, 11/12/97.
- 22) "Il delirio nella terapia e nella riabilitazione" (Pazzagli) Milano, 18/2/98.
- 23) "Quando il paziente psichiatrico non vuole curarsi: dal consenso informato al trattamento sanitario obbligatorio" (M. Schiavone, L. Basile) Milano, 22/4/98.
- 24) "Rehabilitative family interventions in schizophrenia: clinical and research evidence" (I.Falloon, C. Bressi) Milano, 27/5/98.
- 25) "Tecniche di Comunicazione in Medicina" Milano, 30/06/1998.
- 26) "La 'Funzione Riflessiva' : dal concetto teorico alla misurazione empirica nella valutazione degli esiti delle psicoterapie" (M. Target, G. Amadei) Milano, 14/10/98.
- 27) "Interventi farmacologici e riabilitativi precoci nella schizofrenia" (M. Merlo, A. Vita) Milano, 27/1/99.
- 28) "L'Arte terapia nella Riabilitazione Psichiatrica" Milano, 20/10/99.
- 29) "Stress, Burn-out, Mobbing" (Camerino) Milano, 29/2/2000.
- 30) "L'adolescenza come cambiamento catastrofico" (R.Negri) Milano, 29/4/2000.
- 31) "Il Drop-out in psicoterapia e nei trattamenti integrati" (E.Fava) Milano, 13/4/2000.

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI -GIORNATE DI STUDIO-CORSI DI AGGIORNAMENTO

- _ Corso di aggiornamento :”Terapia e riabilitazione di pazienti psichiatrici” Azienda U.S.S.L. 36, Milano, 26 Settembre1996
- _ Giornata di Studio:”Orientamenti psicoterapeutici attuali nel trattamento delle depressioni” Azienda Ospedaliera Niguarda Ca’ Granda, Milano, 7 Marzo1998.
- _ Incontro di aggiornamento “Etica e Psichiatria”, Parma 13/14 Novembre 1997.
- _ Congresso “New Trends in Schizophrenia: Ten years later” , Bologna 6/7/8/9 Aprile 1998.
- _ Congresso” Dal consenso informato al Contratto in psichiatria, Centro Congressi Jolly Hotel, Segrate (MI), 20 Marzo 1998.
- _ Corso di Specializzazione di Criminologia e Psicopatologia forense presso l’Universita’ la Sapienza di Roma 2008/2009
- _ Congresso nazionale AIP 2023 neuropsicologia clinica nei pazienti anziani

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

1. Vita A., Caputo A., Ghiringhelli L., Ferri S., Gimosti E., Russo A. Problematiche connesse al trattamento a lungo termine con farmaci neurolettici. In "Argomenti di terapia e riabilitazione psichiatrica, volume I"; a cura di Antonio Vita e Giordano Invernizzi. CIC Edizioni Internazionali, Roma, 1997.
2. Caputo A., Ferri S., Gimosti E., Giobbio G.M., Dieci M., Ghiringhelli L., Comazzi M., Sveltini A., Russo A. Vita A. Neurolettici tipici e atipici interventi riabilitativi in pazienti affetti da disturbi schizofrenici: un'analisi multivariata. Atti del XXXX Congresso della Società Italiana di Psichiatria "Lo psichiatra e i suoi pazienti", Palermo 18-24/10/1997; Idelson, Napoli 1997, p. 248.
3. Ghiringhelli L., Ferri S., Russo A., Ferrari L., Giobbio G.M., Gimosti E., Comazzi M., Prato K., Severino G., Sveltini A., Vita A., Deficit cognitivi ed esito dell'intervento riabilitativo in pazienti schizofrenici: un Follow-up di un anno. Atti del XXXX Congresso della Società Italiana di Psichiatria "Lo psichiatra e i suoi pazienti", Palermo 18-24/10/1997; Idelson, Napoli 1997, p. 464.
4. Giobbio G.m., Gimosti E., Sveltini A., Russo A., Ferrari L., Caputo A., Prato K., Comazzi M., Carrisi M., Ghiringhelli L., Vita A. Studio del fenomeno di drop-out in una popolazione di pazienti afferenti ad un centro diurno. Atti del XXXX Congresso della Società Italiana di Psichiatria "Lo psichiatra e i suoi pazienti", Palermo 18-24/10/1997; Idelson, Napoli 1997, p. 471.
5. Invernizzi G., Caputo A., Carrisi M., Gimosti E., Giobbio G.M., Comazzi M., Ferrari L., Russo A., Dieci M., Prato K., Ghiringhelli L., Vita A. Effetto degli interventi riabilitativi sulla frequenza e sulla durata delle ospedalizzazioni in pazienti affetti da disturbi psicotici. Atti del XXXX Congresso della Società Italiana di Psichiatria "Lo psichiatra e i suoi pazienti", Palermo 18-24/10/1997; Idelson, Napoli 1997, p. 501.
6. Dieci M., Tenconi F., Silenzi A., Caputo A., Ghiringhelli L., Ferrari L., Giobbio M., Gimosti E., Prato K., Russo A., Vita A. Performance al Wisconsin Card Sorting Test (WCST) in corso di schizofrenia. Atti del XXXX Congresso della Società Italiana di Psichiatria "Lo psichiatra e i suoi pazienti", Palermo 18-24/10/1997; Idelson, Napoli 1997, p. 395.

7. Ferri S., Caputo A., Carrisi M., Ghiringhelli L., Gimosti E., Russo A., Dieci M., Svettini A., Prato K., Salmoiraghi A., Vita A. Esito della terapia farmacologica e riabilitativa nei pazienti schizofrenici con deficit Syndrom. Atti del XXXX Congresso della Società Italiana di Psichiatria “Lo psichiatra e i suoi pazienti”, Palermo 18-24/10/1997; Idelson, Napoli 1997, p. 423.
8. Caputo A., Giobbio G.M., Ghiringhelli L., Russo A., Svettini A., Vita A.: Social and independent living skills: approccio modulare alla riabilitazione del paziente psichiatrico. Atti del V Congresso della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale “La riabilitazione psichiatrica e psicosociale del paziente difficile “, Fiuggi 24-28/2/1998; p. 204.
9. A. Vita, S. Ferri, L. Ghiringhelli , S. Ferrari, E. Gimosti, G.M. Giobbio, A. Russo, G. Invernizzi: Nuovi farmaci antipsicotici nella riabilitazione psichiatrica dei disturbi schizofrenici. In: “Aggiornamenti sulla riabilitazione psichiatrica”, a cura di A. Vita, G. Invernizzi, CIC Edizioni Internazionali, Roma, 1999, p. 59-64.
10. Vita A., Dieci M., Caputo A., Tenconi F., Ghiringhelli L., Russo A., Invernizzi G.: Cerebral calcifications in schizophrenia. Abstract Book, X Congresso Mondiali di Psichiatria (Madrid, 23-28/8/1996), p.62.

In fede,

Rho 15 Gennaio 2026

Dott.ssa Antonella valentina Russo